

(ร่าง) กำหนดการ

การประกวด TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE  
 และ TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด ประจำปี ๒๕๖๘  
 วันเสาร์ที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๘ ณ ศูนย์การค้ามาร์เก็ตวิลเลจหัวหิน อ.หัวหิน จ.ประจวบฯ

\*\*\*\*\*

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. | - ลงทะเบียนผู้เข้าประกวด TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE และ TO BE NUMBER ONE IDOL  |
| เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๐.๐๐ น. | - พิธีเปิด   |
| เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - ชี้แจงเกณฑ์การประกวด TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE<br>- ประกวด TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE<br>- รุ่น Junior จำนวน ....ทีม<br>- รุ่น Pre-Teenage จำนวน ....ทีม<br>- รุ่น Teenage จำนวน ..... ทีม<br>- กรรมการวิพากษ์และให้คำแนะนำ ทีม TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE<br>- ประกาศผล และมอบเกียรติบัตร TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหาร<br>- ชี้แจงเกณฑ์การประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL<br>- ประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL<br>- ชาย จำนวน ..... คน<br>- หญิง จำนวน ..... คน<br>- กรรมการวิพากษ์และให้คำแนะนำ TO BE NUMBER ONE IDOL  |
| เวลา ๑๖.๐๐ น.         | - ประกาศผลการประกวด และมอบเกียรติบัตร<br>(คัดเลือกชาย ๔ คน หญิง ๔ คน รวม ๘ คน)   |
| เวลา ๑๖.๓๐ น.         | - ปิด  |

.....  
 กำหนดการอาจมีเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

- \* หมายเหตุ - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น และ ๑๔.๐๐ น.  
 - รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

\*\*การแต่งกาย: เสื้อ TO BE NUMBER ONE

**รายละเอียดการประกวด**

**เยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL)**

**จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ประจำปี ๒๕๖๘**

๑. วัตถุประสงค์ เพื่อคัดเลือกผู้ชนะเลิศแต่ละรุ่นการแข่งขันเป็นตัวแทนจังหวัดเข้าร่วมแข่งขันระดับภาคกลาง และภาคตะวันออก ประจำปี ๒๕๖๘

**๒. คุณสมบัติผู้เข้าประกวด**

๑. เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE
๒. อายุระหว่าง ๑๕ - ๑๘ ปี ปีบริบูรณ์ นับจากวันเกิด ถึงวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘
๓. เกรดเฉลี่ยผลการเรียนในปีที่ผ่านมา **ไม่ต่ำกว่า ๒.๗๕** หรือในกรณีที่ผู้เข้าประกวดจบการศึกษาแล้ว ให้ใช้เกรดเฉลี่ยผลการศึกษาล่าสุดท้าย
๔. มีความกตัญญูรู้คุณ
๕. มีความซื่อสัตย์
๖. เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม
๗. มีมนุษยสัมพันธ์ดี
๘. มีความฉลาดทางอารมณ์ (ตามแบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของกรมสุขภาพจิต)
๙. มีจิตอาสา (ดูจากประวัติที่เคยเข้าร่วมกิจกรรมช่วยเหลือโรงเรียน ชุมชน และสังคมด้านต่างๆ)
๑๐. มีความสามารถพิเศษ (ร้องเพลง / เต้น / เล่นดนตรี / รำ เป็นต้น)
๑๑. บุคลิกภาพดี เช่น รูปร่าง หน้าตา การพูดจา มารยาท การแต่งกาย การแสดงออก ฯลฯ

**๓. เงื่อนไขการเข้าร่วมประกวด**

๑. ผู้ปกครองและสถานศึกษายินยอมให้เข้าประกวดและรับรองความประพฤติตามแบบฟอร์มที่กำหนด
๒. สามารถปฏิบัติตามเงื่อนไขการประกวดที่กำหนด
๓. ผู้ได้รับการคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด มีพันธะในการเป็นสื่อบุคคล

ของโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับจังหวัด

**๔. หลักฐานและเอกสารประกอบการสมัคร ประกอบด้วย**

๑. ใบสมัครผู้เข้าประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี ระดับจังหวัด
๒. รูปถ่าย ขนาด ๘ x ๑๐ นิ้ว จำนวน ๒ รูป (รูปถ่ายครึ่งตัวหรือเต็มตัว เห็นหน้าชัดเจนสำหรับคณะกรรมการตัดสิน และติดบอร์ดประชาสัมพันธ์ด้านหน้างาน)
๓. Backing Track สำหรับผู้เข้าประกวดโชว์การร้องเพลงบนเวทีการประกวดระดับจังหวัด
๔. หนังสือยินยอม / รับรองความประพฤติจากผู้ปกครองและผู้บริหารสถานศึกษา
๕. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ
๖. สำเนาทะเบียนบ้านที่มีชื่อผู้สมัครเข้าประกวด จำนวน ๑ ฉบับ
๗. สำเนาผลการเรียนในปีที่ผ่านมา หรือผลการศึกษาล่าสุดของผู้เข้าร่วมประกวด (ในกรณีที่ผู้เข้าร่วมประกวดสำเร็จการศึกษาขั้นสูงสุดแล้ว) จำนวน ๑ ฉบับ
๘. เอกสารหรือหลักฐานอื่น เช่น แฟ้มสะสมผลงาน (Portfolio) ประวัติการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ รางวัล และเกียรติบัตร เป็นต้น
๙. จัดส่งใบสมัคร และเอกสารหลักฐานทั้งหมดให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ (ตามวันที่กำหนด)

#### ๔. หลักเกณฑ์และเงื่อนไขการแข่งขัน

๑. คณะกรรมการระดับจังหวัด จะพิจารณาคัดเลือก TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด จาก

- เอกสารหลักฐานแสดงคุณสมบัติของผู้เข้าประกวด
- คะแนนที่ได้จากการแสดงความสามารถพิเศษของผู้เข้าประกวด

โดยคัดเลือกชายหญิง ๔ คู่ (ชาย ๔ คน หญิง ๔ คน รวม ๘ คน) จากผู้สมัครทั้งหมดในจังหวัด

- สถานศึกษาทุกแห่ง สามารถส่งสมาชิก TO BE NUMBER ONE IDOL เข้าร่วมประกวดได้ไม่จำกัด

๒. การแสดงความสามารถพิเศษ บนเวทีการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด

มีรายละเอียด ดังนี้

- การแสดงเดี่ยว ร้องเพลงและเต้นโชว์ คนละไม่เกิน ๑ นาที
- การแสดงคู่ ร้องเพลงและเต้นโชว์ร่วมกันชายหญิง ความยาวไม่เกิน ๒ นาที

\*หากมีการร้องเพลงจังหวะช้า ขอให้เตรียมเพลงจังหวะเร็วสำหรับแสดงความสามารถในการเต้นเพิ่มเติม หรือหากเพลงที่ใช้ร้องสามารถใช้ในการแสดงความสามารถในการเต้นประกอบได้ในตัว ขอให้แสดงความสามารถในเพลงนั้นเลย เพื่อความกระชับและไม่ให้เป็นการเสียเวลาในการดำเนินรายการ

๒.๒ ผู้ประกวดต้องจัดหา Backing Track มาเอง โดยจัดเก็บใส่เครื่องบันทึกข้อมูล (Flash Drive) และนำมาในวันประกวด

๒.๓ สามารถมี Dancer ประกอบได้ แต่ต้องไม่เกิน ๔ คน และไม่มีคะแนนในส่วน Dancer

๒.๕ สามารถมีเครื่องดนตรีที่ไม่ใช้ไฟฟ้า เช่น กีตาร์โปร่ง ไวโอลิน ประกอบการร้องและเต้นได้ ทั้งนี้ ขอให้ประสานกับผู้จัดการประกวดทราบล่วงหน้าเพื่อพิจารณาความเหมาะสมอีกครั้งหนึ่ง

#### ๕. เกณฑ์การให้คะแนน TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด

ลำดับ	เกณฑ์การพิจารณา	คะแนน
๑	การแสดงความสามารถพิเศษ	๕๐
	ความสามารถในการร้องเพลง / เต้น	๒๐
	ความพร้อม ทักษะ ความแม่นยำของการแสดง เช่น จังหวะ ท่าทาง ความต่อเนื่อง	๑๐
	ความคิดสร้างสรรค์ในการแสดง	๑๐
๒	ภาพลักษณ์ บุคลิกภาพ และการแสดงออก	๕๐
	ภาพลักษณ์ การแต่งกายเหมาะสม	๑๐
	ความมั่นใจ กล้าแสดงออก	๑๐
	การแสดงออกทางสีหน้า ท่าทาง สายตา	๑๐
	ความสามารถในการสื่อสาร การถ่ายทอดอารมณ์	๑๐
	ทักษะการแสดงออกอย่างสร้างสรรค์ ไม่ลอกเลียนแบบ	๑๐
๓	การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า มีปฏิภาณไหวพริบ	๕
๔	ตรงเวลาที่กำหนดไว้	๕
	รวมคะแนน	๑๐๐

หมายเหตุ \*\*กำหนดเกณฑ์อายุผู้เข้าแข่งขัน IDOL ปี ๒๕๖๘ อายุ ๑๕ - ๑๘ ปี  
บริบูรณ์ ณ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

## รายละเอียดการประกวด

เยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ประจำปี ๒๕๖๘

๑. วัตถุประสงค์ เพื่อคัดเลือกผู้ชนะเลิศแต่ละรุ่นการแข่งขันเป็นตัวแทนจังหวัดเข้าร่วมแข่งขันระดับภาคกลาง และภาคตะวันออก ประจำปี ๒๕๖๘

๒. ประเภทการแข่งขัน เป็นการแข่งขัน การออกกำลังกายที่เน้น ความคิดสร้างสรรค์ กับการประยุกต์ท่าทางการเต้น ที่เป็นประโยชน์ต่อการบริหารร่างกาย ด้วย จังหวะดนตรี ที่เป็นที่น่าสนใจ ในสไตล์ต่างๆ แบ่งออกเป็น ๓ รุ่นดังนี้

- |                      |   |
|----------------------|---|
| ๒.๑ รุ่น Junior      | อายุระหว่าง ๖ - ๙ ปีบริบูรณ์            |
| ๒.๒ รุ่น Pre-Teenage | อายุระหว่าง ๙ ปีขึ้นไป - ๑๔ ปีบริบูรณ์  |
| ๒.๓ รุ่น Teenage     | อายุระหว่าง ๑๔ ปีขึ้นไป - ๒๒ ปีบริบูรณ์ |

**\*\*บริบูรณ์ ณ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๘**

หลักเกณฑ์และเงื่อนไขการแข่งขัน

๑. ทีมที่เข้าแข่งขันต้องติดต่อเพลงสำหรับการแข่งขันเอง โดยมีความยาวที่ใช้ในการแข่งขัน ดังนี้

- รุ่น Junior ๓ นาที
- รุ่น Pre-Teenage ๔ นาที
- รุ่น Teenage ๔ นาที

**\*\*รวมเพลงบังคับ TO BE NUMBER ONE บวก ลบ ได้ไม่เกิน ๑๐ วินาที**

๒. บังคับใช้เพลง TO BE NUMBER ONE ขึ้นต้นในเพลงแข่งขัน (สามารถดาวโหลดหรือขอไฟล์เพลงได้ที่ผู้จัดการประกวดฯ) โดยห้ามทำการตัดต่อ หรือใส่ Sound Effect ใดๆ แล้วตามด้วยเพลงอิสระเพลงใดก็ได้ที่ไม่มีคำหรือความหมายที่หยาบคาย

๓. เกณฑ์การพิจารณาประกอบการตัดสิน

๑. ความสามัคคี และความแข็งแรง พิจารณาจาก ความพร้อมเพรียงของทุกคนในทีม ที่แสดงให้เห็นถึง ศักยภาพความแข็งแรงของร่างกาย

๒. ความคิดสร้างสรรค์ พิจารณาจาก ลีลาของท่าเต้นที่โดดเด่น และสวยงามด้วยความคิดสร้างสรรค์ ซึ่งสอดคล้องกับเพลงและจังหวะดนตรี หลีกเลี่ยงการใช้ท่าเต้นที่แสดงออกถึงความรุนแรง การต่อสู้ หรือการใช้อาวุธ

๓. อารมณ์และความสนุกสนาน พิจารณาจากการแสดงออก ที่สร้างความบันเทิง ทำให้ผู้ชมมีอารมณ์คล้อยตาม และเกิดความสนุกสนาน เพลิดเพลินไปกับการเต้น

๔. การใช้ท่าเต้นที่ทำให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพและสอดคล้องกับจังหวะดนตรี พิจารณาจากท่าเต้นที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย เสริมสร้างความแข็งแรง และมีความสอดคล้องกับท่วงทำนองและจังหวะดนตรี

๕. การแต่งกาย พิจารณาจากการแต่งกายที่สวยงามเหมาะสมกับท่าเต้นและเพลงที่ใช้ในการเต้น แข็งแรงของร่างกาย โดยหลีกเลี่ยงการแต่งกายล่อแหลม

๖. ห้ามใช้กระดาศไพรย กระดาศกิลิตเตอร์ ผงแป้ง ผงสี ควัน ถังดับเพลิง หรือวัสดุอื่นใดที่หึงคราบ ทิ้งรอยไว้บนเวที อันจะก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้เข้าแข่งขัน

เกณฑ์การให้คะแนน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE ระดับจังหวัด

ลำดับ	เกณฑ์การพิจารณา	คะแนน
๑.	ความสามัคคี และความแข็งแรง	๒๕
	ความพร้อมเพรียงของสมาชิกในทีม ความเป็น TEAM WORK ระหว่างสมาชิก	
	ความแข็งแรงและศักยภาพทางร่างกายของผู้แสดง	
๒.	ความคิดสร้างสรรค์	๒๐
	ท่าเต้นมีความโดดเด่น แปลกใหม่	
	สอดคล้องกับจังหวะดนตรี	
๓.	อารมณ์และความสนุกสนาน	๒๐
	การแสดงออกที่สร้างความบันเทิง ความสนุกสนานภาพรวมของทีม	
	ความสามารถในการถ่ายทอดและดึงอารมณ์ร่วมของผู้ชม	
๔.	ท่าเต้นเพื่อสุขภาพและสอดคล้องกับจังหวะดนตรี	๒๐
	ท่าเต้นที่ช่วยเสริมสร้างความแข็งแรง	
	จังหวะในการเคลื่อนไหว ความต่อเนื่องและกลมกลืนกับดนตรี	
๕.	การแต่งกาย	๑๕
	ความสวยงามและเอกลักษณ์ของทีม	
	ความเหมาะสมกับเพลงและท่าเต้น	
รวมคะแนน		๑๐๐

เกณฑ์อายุผู้เข้าแข่งขัน ปี ๒๕๖๗

ปีพ.ศ.	รุ่น Junior อายุ ๖ - ๙ ปีบริบูรณ์		รุ่น Pre - Teenage อายุ ๙ ปีขึ้นไป - ๑๔ ปีบริบูรณ์		รุ่น Teenage อายุ ๑๔ ปีขึ้นไป - ๒๒ ปีบริบูรณ์	
	ปีเกิด	อายุ/ปี	ปีเกิด	อายุ/ปี	ปีเกิด	อายุ/ปี
๒๕๖๘	๒๕๖๒	๖	๒๕๕๘	๑๐	๒๕๕๓	๑๕
	๒๕๖๑	๗	๒๕๕๗	๑๑	๒๕๕๒	๑๖
	๒๕๖๐	๘	๒๕๕๖	๑๒	๒๕๕๑	๑๗
	๒๕๕๙	๙	๒๕๕๕	๑๓	๒๕๕๐	๑๘
			๒๕๕๔	๑๔	๒๕๔๙	๑๙
					๒๕๔๘	๒๐
					๒๕๔๗	๒๑
					๒๕๔๖	๒๒
* บริบูรณ์ ณ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๘						

ใบสมัคร DANCERCISE และ IDOL 2025



dancerciseidol 2025